



Associazione Internazionale Karol Wojtyla
per il sollievo della sofferenza umana

Gruppo di Studio inter Ordini Professionali ***Dallo Stress lavoro correlato allo Stress della persona che lavora***

Promosso da Associazione Internazionale Karol Wojtyla

Sviluppato con

Ordine Provinciale di Roma dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri - Ordine degli Psicologi del Lazio- Ordine Avvocati di Roma

Il presente documento intende ribadire la **centralità della persona** e del suo benessere in un contesto sociale ed economico in continuo cambiamento. Da un lato, l'evoluzione tecnologica che ha modificato i modelli organizzativi e le relazioni, dall'altro un quadro economico e sociale che desta preoccupazioni per chi lavora. In questo quadro si collocano problematiche oggettive, quali l'aumento dell'età media dei lavoratori, la necessità di conciliare i tempi dedicati alla personale gestione quotidiana ed al lavoro, le maggiori necessità di accudimento familiare, tutti fattori che intervengono direttamente sullo stato psicofisico di chi produce.

In questi ultimi anni istituzioni e organizzazioni hanno cominciato ad occuparsi in termini preventivi del tema stress lavoro-correlato e dei rischi psicosociali nei luoghi di lavoro, soprattutto per effetto delle indicazioni nazionali che ne richiamano l'obbligo di valutazione e di gestione (D. Lgs. 81/08 e s.m.i.), ma anche per rispondere ai cambiamenti che stanno investendo i processi produttivi.

Tuttavia, ai fini di una maggiore efficacia, occorre potenziare gli interventi e approfondire la conoscenza di alcune problematiche, quali l'intensificarsi dei **ritmi** e l'aumento dei **tempi di lavoro**, l'impatto dei nuovi **approcci organizzativi** (es. smart working), la **percezione della insicurezza lavorativa**, il problema delle **aggressioni** nei lavori a contatto con la clientela. Non può, inoltre, essere trascurato il fatto che, proprio recentemente, l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) abbia riconosciuto la sindrome di **burnout** come un fenomeno professionale, che coinvolge gli ambienti lavorativi, così come il dato che indica la **depressione** come una delle maggiori emergenze nel prossimo futuro. Per le organizzazioni, quindi, siano esse pubbliche o private, si pone l'esigenza di intervenire sull'approccio metodologico complessivo, anche attraverso una **formazione di qualità**, al fine di poter promuovere un completo **benessere organizzativo**. In questo modo, è possibile tutelare la salute e la sicurezza dei lavoratori, ma anche gli stessi datori di lavoro, che possono dimostrare di aver attuato gli interventi coerenti con le buone prassi ed il più possibili efficaci nella mitigazione dei rischi.

In questa ottica, su proposta dell'Associazione Internazionale Karol Wojtyla, l'Ordine provinciale dei medici di Roma, l'Ordine regionale Lazio degli avvocati e l'Ordine regionale Lazio degli psicologi, hanno aderito all'iniziativa di creare un Gruppo di Lavoro inter Ordini con la finalità, attraverso eventi mirati, di approfondire i temi condivisi da diversi punti di vista, portando un contributo che possa risultare utile su queste tipologie di rischio psicosociale. Fondamentale, infatti, è l'adozione di un **approccio multidisciplinare** che consenta di avere una visione di maggior ampiezza fruibile operativamente per il management e per i professionisti che operano negli ambiti di salute e sicurezza.

La peculiarità di questa iniziativa appare, pertanto, nella volontà di **dialogo inter professionale**, che al di là degli approfondimenti su concetti, metodi, strumenti ed evidenze, vuole enfatizzare i vantaggi che ne derivano, in primis il benessere fisico e psicologico della persona nel proprio ambiente lavorativo, ma anche un



Associazione Internazionale Karol Wojtyla
per il sollievo della sofferenza umana

risparmio dal punto di vista economico, come ad esempio minori costi per mancata o insufficiente attività di prevenzione.

MEMBRI DEL GRUPPO DI STUDIO

Ordine Provinciale di Roma dei medici Chirurghi ed Odontoiatri

Dott Alfredo Cuffari (Revisore Conti) Dott Rosa Maria Scalise, (Consigliere), Dott Francesca Tassi (membro nominato dal Consiglio)

Ordine degli Psicologi del Lazio

Membri nominati dal Consiglio Direttivo Dott Isabella Corradini e Dott Franco Amore

Ordine Avvocati di Roma

Consiglieri: Avv Cristina Tamburro, Avv Alessandro Graziani, Riccardo Bolognesi

Associazione Internazionale Karol Wojtyla

Prof Rosanna Cerbo Segretario Generale, Prof Giuseppe Meco, Segretario Consiglio Direttivo, Avv Luciano Tamburro ed Avv Pascal Corrado, Comitato Scientifico

Presidente Ordine degli Avvocati di Roma **Avv Antonino Galletti**

Presidente Ordine degli Psicologi del Lazio **Dott Federico Conte**

Presidente Ordine Provinciale di Roma dei Medici ed Odontoiatri **Dott Antonio Magi**